

Marchons tous à Hohatzenheim

2^e édition - 28/08/2011



ça marche à hohatzenheim !

Pour sa deuxième édition de « Marchons Tous à Hohatzenheim » l'équipe de Jean-Marie CRIQUI, président de l'O.M.S.C.L. et maire du village a su attirer plus de 300 marcheurs,



néophytes et confirmés pour les différentes composantes de la discipline populaire et familiale que sont les marches sportives, nordiques et libres.



Le soleil étant au rendez-vous, les trois parcours colorés et variés proposés ne pouvaient qu'offrir leurs plus beaux atouts.



Avec une traversée du parc de la chapelle romane du XII^{ème} regroupant une vingtaine d'essences qui participent à la beauté et la richesse du parc du pèlerinage, les marcheurs ont pu rejoindre la croix dressée sur le sommet du SCHULZENBERG en empruntant le sentier houblonnier de Wingersheim.



Halte et rafraîchissements permettant de scruter l'horizon dégagé depuis la table d'orientation entre Vosges du Nord et Forêt Noire.





Chacun reprenant par la suite son parcours en le bouclant à la mairie école du village où 2 chapiteaux ont permis de les accueillir en leur proposant bœuf à la broche, grillades et garnitures permettant à tous de reprendre des forces en partageant les impressions et les observations sur cette journée, où étaient représenté plus de 60 communes d'Alsace

Visite guidée et commentée de la chapelle, marches pour la forme, le bien-être et la santé, restauration et tombola, une journée bien remplie que la trentaine de bénévoles de l'O.M.S.C.L. ont assumé pour la plus grande joie des participants.



Rendez-vous est pris en 2012 pour une troisième édition avec une nouvelle formule...

Mardi 23 août 2011 LSC 01 Strbg-Campagne 1

Hohatzenheim / Animations

Marcher pour son bien-être

La commune de Hohatzenheim veut faire bouger les habitants du canton de Hochfelden et environs. Elle les invite à participer dimanche à une « journée de la forme et du bien-être ».

Une initiation rapide avec le coach, et c'est parti pour une marche nordique. (Photo archives DNA)

■ L'office municipal des sports, de la culture et des loisirs de Hohatzenheim a adhéré au thème de la Commission européenne qui a voulu faire de l'année 2011 l'année européenne du volontariat.

En 2010 déjà, les membres de l'association avaient décidé d'animer le village en créant une « journée de la forme et du bien-être », première dans la communauté de communes du pays de la Zorn, et cela avait été une réussite.

Trois parcours permettant à chacun de tester ses capacités

Cette année, la marche nordique fera de nouveau étape dans la commune : initiation et pratique de la discipline seront proposées

ce dimanche 28 août.

Mélangant découverte et prévention, cette journée a pour objectif de montrer les bienfaits de cette activité sur la santé. Avec la participation d'un coach athlète-santé professionnel, diplômé d'État, mis à disposition par le comité départemental d'athlétisme 67 pour conseiller et initier le plus de monde possible.

Trois parcours seront proposés au public tout au long de la journée, permettant à chacun de tester ses capacités : un parcours de 2 km « découverte » pour l'initiation, un de 6 km, pour « les motivés », et un de 12 km, longues sorties, des houblonniers, traversant les communes de Wingersheim, capitale du houblon en Alsace, et Mittelhausen pour revenir à Hohatzenheim. Un prêt de bâtons permettra aux néophytes d'essayer ce nouveau concept de marche.

Une marche pour tous, de type populaire et familial, sera proposée également en non-stop de 9 h à 15 h sur les circuits.

Une pratique ludique qui permet une dépense élevée de calories

Ces activités physiques sont accessibles à tous. Elles permettent un travail sollicitant l'ensemble des chaînes musculaires tout en soulageant les articulations. C'est aussi une pratique ludique qui permet une dépense élevée de calories.

Des animations complémentaires seront proposées tout au long de la journée. Comme par exemple des démonstrations de pratiques douces, par Geneviève Michel, coach de ces disciplines, qui assure entre autres des séances au sein du club de qi gong depuis quatre ans déjà. Ou encore une visite guidée de l'église romane du XII^e siècle.

L'année dernière la journée avait rassemblé plus de 200 participants, confirmés et néophytes.

► **Dimanche 28 août.** « Journée de la forme et du bien-être » partit de 9 h. Inscriptions sur le site <http://hohatzenheim.free.fr> ou le jour même sur place. Une participation de 2 € euros par personne est demandée, gratuit jusqu'à 12 ans. Renseignements au 06 70 14 61 30.

